



Wichtige Regeln

Die Regeln gelten immer:

Wenn Sie Ihr Wohn-Haus oder Ihre Wohnung verlassen.

1. Tragen Sie eine Maske!

Ziehen Sie draußen eine Maske an.

Sobald andere Menschen in Ihrer Nähe sind.

Zum Beispiel:

Beim Einkaufen.

Oder in Bus und Bahn.

Kennen Sie sich mit Masken nicht aus?

Dann lesen Sie den Text Masken-Pflicht.

Üben Sie mit Ihrem Betreuer.

Damit Sie gut mit der Maske umgehen können.



2. Halten Sie Abstand!

Damit Sie sich nicht am Corona-Virus anstecken:

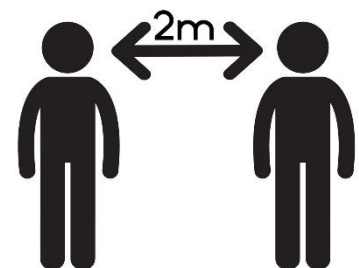
Sie brauchen Abstand zu anderen Menschen.

Mindestens 1,5 Meter.

Das sind zwei große Schritte.

Die Abstands-Regel gilt auch im Auto oder Bus.

Lassen Sie immer einen Platz bis zum nächsten frei.





3. Nicht anfassen!

Fassen Sie andere Menschen nicht an.

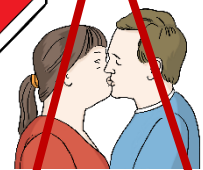
Auch wenn Sie die anderen Menschen gut kennen:

Sie dürfen sich leider nicht umarmen.

Sie dürfen sich auch nicht die Hände schütteln.

Küssen ist auch verboten.

Denken Sie an die Abstands-Regel.



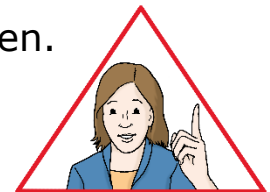
Wir wissen:

Die Regeln sind schwierig.

Es ist nicht leicht sich an die Regeln zu halten.

Aber gemeinsam schaffen wir das.

Die Regeln sind wichtig damit Sie sich nicht anstecken.



Schutz vor dem Corona-Virus

Sie können sich vor dem Corona-Virus schützen.

Halten Sie sich an die Hygiene-Regeln.

Zum Beispiel:

Waschen Sie sich oft die Hände.

Husten und niesen Sie in ein Taschentuch.

Werfen Sie das Taschentuch danach in den Müll.

Fassen Sie sich möglichst wenig ins Gesicht.

Teilen Sie Ihre Sachen nicht.

Zum Beispiel: Hand-Tuch und Zahn-Bürste